

# Das BZgA-Manual im Praxistest



Michaela Goecke, Bundesvereinigung für Gesundheit e.V., Bonn

# „Rauchfrei im Krankenhaus - Manual für die Projektleitung“

- Herausgeber: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Dezember 2004

Manuskripterstellung: Bundesvereinigung für Gesundheit e.V. Bonn

- Maßnahme der Qualitätssicherung: Modellprojekt zur Überprüfung der Praktikabilität des Manuals

Projekt der Bundesvereinigung für Gesundheit im Auftrag der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Laufzeit: 2005-2007

# Inhalt des Manuals

- Hintergrundinformationen
  - zum Rauchen/Passivrauchen
  - zur Nikotinabhängigkeit
  - zum Nichtraucherschutz am Arbeitsplatz
  - zur Raucherentwöhnung in Deutschland
- Module zur Umsetzung
- Arbeitsmaterialien

# Module zur Umsetzung



- Der Arbeitskreis „Rauchfrei“
- Status Quo aufzeichnen
- Ziele und Maßnahmen bestimmen
- Schulung zur Raucherberatung
- Informationstag
- Krankenhausinterne Tabakentwöhnungskurse
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung

# Arbeitsmaterialien

## Arbeitsmaterialien



- > Folienvorträge für die Sitzungsleitung
- > Umfragebögen
- > Faltblätter
- > Checklisten
- > Musterbriefe
- > Musterartikel
- > Informationsartikel

- Vortragsvorlagen
- Umfragebögen
- Faltblätter
- Checklisten
- Musterbriefe
- Musterartikel
- Informationsvorlagen

# Qualitätssicherung

Modellprojekt zur Überprüfung der Praktikabilität des Manuals „Rauchfrei im Krankenhaus“ im Auftrag der BZgA

## ➤ Fragestellungen:

- Ist das BZgA-Manual „Rauchfrei im Krankenhaus“ geeignet, um Krankenhäuser die Umsetzung des rauchfreien Krankenhauses zu erleichtern?
- Kann das Manual inhaltlich optimiert werden und sollte es gegebenenfalls durch Begleitmaterialien ergänzt werden?
- Ist der Einsatz des Manuals effizienter, wenn es begleitend die Möglichkeit zur persönlichen Beratung und Vernetzung mit anderen rauchfreien Krankenhäusern gibt (personale Kommunikation)?

# Das Projektdesign

- 1. Phase:** Bildung zweier vergleichbarer Gruppen von Krankenhäusern auf der Basis einer ersten Befragung (Interventions- und Kontrollgruppe)
- 2. Phase:** Baseline-Befragung und Start der Interventionsphase
- 3. Phase:** Follow up-Befragung zum Umsetzungsstand
- 4. Phase:** Auswertung der Ergebnisse - Erarbeitung von Empfehlungen zur Optimierung des Manuals



# Interventionsphase

Dauer: 12 Monate

## Begleitmaßnahmen für die Interventionsgruppe

- Pro-aktive Projektarbeit (Informationen, individuelle Beratung)
- Vernetzung
- Vor-Ort-Beratung
- Medien (-entwicklung)
- Wanderausstellung

Wanderausstellung

Zur Anzeige wird der QuickTime™  
Dekompressor „TIFF (LZW)“  
benötigt.



# Begleitmedien

Quickscreen



Aufkleber



Logo



und  
Informationsfaltblatt, Tischaufsteller,  
Poster ...

# Ausblick

Das Modellprojekt wird nach Auswertung aller Ergebnisse der BZgA Empfehlungen für die Aktualisierung, Optimierung und Ergänzung des Manuals um begleitende Medien vorlegen.

Eine entsprechend überarbeitete Fassung des Manuals wird dann voraussichtlich in 2008 erscheinen.

# Weitere Informationen

Michaela Goecke / Christof Groß  
Modellprojekt zur Überprüfung der Praktikabilität des  
BZgA-Leitfadens „Rauchfrei im Krankenhaus“

Bundesvereinigung für Gesundheit e.V.  
Heilsbachstraße 30  
53123 Bonn  
Tel.: 0228-9872718  
Fax: 0228-6420024  
[mg@bvgesundheits.de](mailto:mg@bvgesundheits.de)  
[cg@bvgesundheits.de](mailto:cg@bvgesundheits.de)